INTERVENTO SUL BULLISMO

Dott.ssa Silvia Ferrari
Psicologa clinica

-WILD FIDENZA-

30,3%
DEGLI STUDENTI DI SCUOLA MEDIA E' VITTIMA DI BULLISMO

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

67,9%
DEGLI EPISODI E' AVVENUTO A SCUOLA

BULLISMO: atti di prevaricazione e prepotenze da parte di un individuo (BULLO), ai danni di un altro (VITTIMA).

CARATTERISTICHE:

- ASIMMETRIA
- PERSISTENZA NEL TEMPO
- INTENZIONALITÀ

BULLISMO: QUALI TIPOLOGIE?

VERBALE: prese in giro, insulti, nomignoli,…

FISICO

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

BULLISMO: QUALI TIPOLOGIE?

CYBERBULLISMO: il bullismo attraverso i social e la tecnologia

PSICOLOGICO: silenzi, sotterfugi, esclusione, insinuazioni, pettegolezzi,…

GLI ATTORI COINVOLTI

VITTIMA

BULLO

SPETTATORI

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

GLI ATTORI COINVOLTI: le conseguenze

GLI ATTORI COINVOLTI: le conseguenze

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

PENSANDO A VOSTRO FIGLIO, CHE ATTORE VI PIACEREBBE CHE FOSSE?

- ☐ BULLO
- ☐ VITTIMA
- ☐ SPETTATORE
- ☐ ANTAGONISTA

PENSANDO A VOSTRO FIGLIO, CHE ATTORE VI PIACEREBBE CHE FOSSE?

- ☐ BULLO
- ☐ VITTIMA
- ☐ SPETTATORE
- ☑ ANTAGONISTA

COSA POTETE FARE VOI?

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

COSA POTETE FARE VOI?

COSA POSSONO FARE GLI ADULTI?

PREVENIRE IL BULLISMO

RICONOSCERE IL BULLISMO

FERMARE LE PREPOTENZE

SUPPORTARE I RAGAZZI COINVOLTI

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

PREVENIRE FAVORENDO L'AUMENTO DELL'AUTOSTIMA:

CON LE ATTIVITA' DEL TEMPO LIBERO:

SPORT

TEATRO

GRUPPI GIOVANILI (VOLONTARIATO, SCOUT, CRI, PARROCCHIA)

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE GENITORE-RAGAZZO

COME PARLARE?

COME PARLARE AI RAGAZZI?

FARE LE DOMANDE GIUSTE:

~~SEI VITTIMA DI BULLISMO?~~

FARE DOMANDE GENERALI,
SU CHI SIANO I COMPAGNI
DI SCUOLA,
SU COSA FANNO INSIEME
E SU COME SI SENTONO

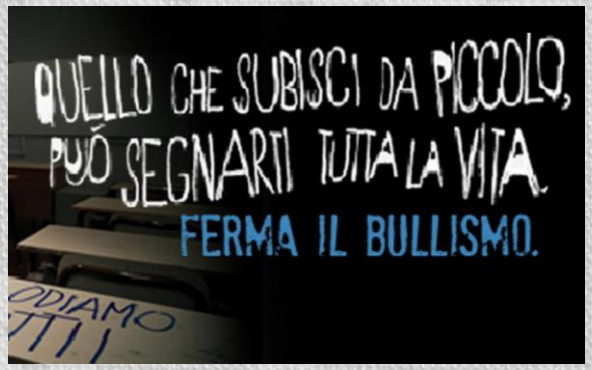
COME PARLARE AI RAGAZZI?

EVITARE "L'INQUISIZIONE SPAGNOLA":

~~ADESSO NON TI MUOVI DI QUI FINCHE'..~~

TRATTATE L'ARGOMENTO CON DISINVOLTURA, CASUALMENTE, RIPRENDENDOLO PIU' VOLTE, SE I PRIMI TENTATIVI NON VANNO A BUON FINE

E SE CON NOI GENITORI NON PARLA?



CI SONO ALTRE RISORSE:

- CONSULTORIO FAMILIARE
- COUNSELLING PSICOLOGICO
- TELEFONO AZZURRO

E… SE IL BULLO È MIO FIGLIO?

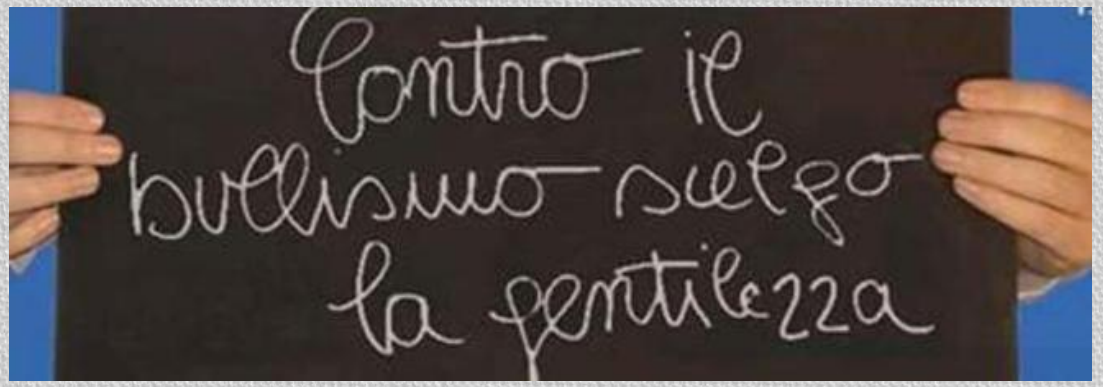
- ✧Mantenere la calma, non diventare aggressivi
- ✧Chiedere di parlarne con chiarezza e tranquillità: cosa-dove-come-quando-quante volte
- ✧Coinvolgere gli insegnanti e i genitori delle vittime: dimostrate responsabilità e cercate cooperazione per il cambiamento

E… SE IL BULLO È MIO FIGLIO?

- ✧Indagare perché vostro figlio lo ha fatto e chiedergli cosa lo aiuterebbe a smettere
- ✧Rassicuratelo sul vostro amore
- ✧Esplicitare limiti e regole
- ✧Aggressività/passività → assertività
- ✧Prevenire gli ostacoli al cambiamento: compagni, abitudini,…

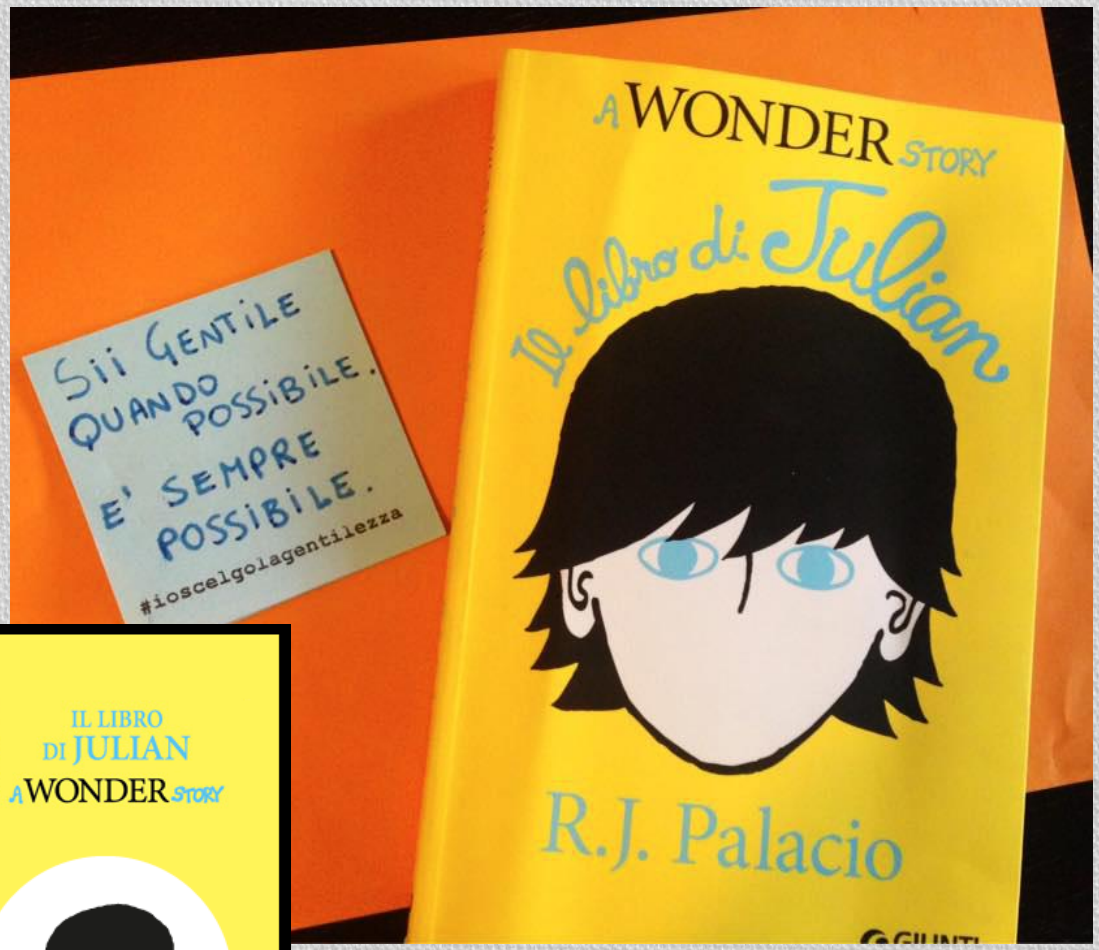
NEL BULLISMO CI SONO SOLO VITTIME

Sia il “bullo” che la “vittima” hanno scarse abilità sociali e mostrano modalità inadeguate di comunicazione: il bullo tende all’aggressività, la vittima alla passività.



- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

TUTTI HANNO UNA STORIA DA RACCONTARE



- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

I BAMBINI IMPARANO QUELLO CHE VIVONO

Se i bambini vengono criticati,
imparano a condannare.
Se vivono nell'ostilità,
imparano ad aggredire.
Se vivono nella derisione,
imparano la timidezza.
Se vivono nella vergogna,
imparano a sentirsi colpevoli.
Se vivono nella tolleranza,
imparano a essere pazienti.
Se vivono nell'incoraggiamento,
imparano ad avere fiducia.
Se vivono nella lealtà,
imparano la giustizia.
Se vivono nella disponibilità,
imparano ad avere fede.
Se vivono nell'approvazione,
imparano ad accettare.
Se vivono nell'accettazione,
imparano a trovare amore nel mondo.

-Dorothy Nolte-

Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

- Dott.ssa Silvia Ferrari – Psicologa Clinica

GRAZIE DELL'ATTENZIONE

Dott.ssa Silvia Ferrari
Psicologa clinica
Tel 393-6983884
www.studioferrarisilvia.it